

	Ho creato materiale formativo sul benessere per i lavoratori di Amazon. Il contenuto è legato ad affrontare tutto ciò che è legato allo stress. Come ad esempio: Come affrontare lo stress lavoro correlato; Quando sopraggiunge l'ansia e come farvi fronte; Strumenti pratici per aiutare a ritrovare il benessere personale e professionale. Tecniche di Rilassamento Muscolare; Esercizi.
	Benessere psicofisico: uno stile di vita. Percorso di benessere volto alla popolazione dei people manager Ikea. Percorso volto a sviluppare e potenziare le <i>risorse personali</i> necessario al benessere psicofisico: migliorare il benessere delle persone significa intervenire a livello globale sul benessere organizzativo. Una serie di work shop mirati a fornire strategie per il benessere dei lavoratori. Ogni work shop è stato focalizzato su un tema specifico.
	Il progetto s'inserisce nella cultura organizzativa dell'azienda. È questo concetto che aiuta le persone ad indentificarsi con l'organizzazione di appartenenza. Obiettivo di questo percorso formativo è fornire una pratica cassetta degli attrezzi essenziali per aiutare gli imprenditori a costruire, coltivare e mantenere un clima collaborativo.
	Un lungo progetto mirato a valorizzare il benessere dei lavoratori. Vivere la propria trasformazione nel cambiamento. Vulnerabilità come fattore di sviluppo personale. Un progetto promosso dall'azienda per tutti i lavoratori.
	Una lunga collaborazione che ha portato a creare percorsi e contenuti per la popolazione azienda mirati alla promozione del benessere personale.
	Un lungo progetto formativo progettato per delineare linee di condotta in linea con la cultura, etica e politica aziendale. Dall'etica, ai comportamenti di collaborazione alla comunicazione efficace. Come relazionarsi con tutte le figure coinvolti in modo diretto e indiretto con la Struttura.