

Prova a rispondere a queste provocazioni

		SI	NO	A volte
1	Sei consapevole di come parli? Voce, tono, volume, intensità	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Sei attento a dove e come guardi Guardi il o i tuoi interlocutori negli occhi? Se sì, come?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ti rendi conto se metti a disagio il o i tuoi interlocutori?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Sei attento al tuo linguaggio del corpo? Aspetto esteriore Comportamento spaziale Comportamento cinesico Volto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Come ti orienti nello spazio quando parli, rispetto a il o i tuoi interlocutori? Di fronte Di lato Preferisci avere una barriera, come un tavolo, o gli occhiali da sole?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Riesci ad accettare i feedback sulle tue modalità comunicativi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Tendi ad imporre il tuo punto di vista?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Accetti suggerimenti consigli?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ai suggerimenti e/o critiche rispondi in modo aggressivo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ti assumi mai la responsabilità dell'effetto del tuo modo di comunicare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Dai spazio al tuo interlocutore?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Sai davvero: Osservare Ascoltare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Empatia: Ti sai mettere nei panni dell'altro? Ti sforzi di capire le sue emozioni e punto di vista?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	TOTALI SI			
	TOTALI NO			
	TOTALI A VOLTE			

Ora conta quanti **SI** e **NO** hai segnato.

È chiaro che se hai risposto con **più NO** hai bisogno di allenare le tue abilità comunicative se il tuo obiettivo è catturare l'attenzione e far sentire la tua voce al di sopra del coro.

Se hai molte risposte con **A Volte**, significa che non sei sempre sei consapevole degli aspetti della comunicazione in grado di renderti un comunicatore carismatico, ma puoi migliorare!

Se i **SI** sono la maggior parte, complimenti, sei sulla buona strada! Ma puoi ancora migliorare.