



- 1) Scrivi **10 buoni motivi** per cui hai deciso di voler cambiare
- 2) Scrivi **10 buone ragioni** per cui non cambiare

FAI UN BILANCIO:



1. Rispetto a dove sei ora cosa ti conviene fare per Te Stesso?
2. Ricorda che se hai deciso di intraprendere questo percorso è perché vuoi cambiare qualcosa di Te.

Hai deciso per il Cambiamento?

BRAVO questo è il tuo punto di partenza, pensa hai già fatto il 70% di strada, il primo passo è quello più impegnativo e una volta iniziato il cammino, grazie al tuo impegno e al tuo costante allenamento arriverai presto alla consapevolezza necessaria per capire COME ottenere questo cambiamento e il tuo viaggio sarà finito.



1. Mettiti alla prova sarà un bel viaggio per Te Stesso.
2. Ti aiuterà a fare tanta luce nella Tua Vita.