

## **Corso di Comunicazione Efficace per esprimere carisma, forza e personalità. Esprimi te stesso per dare di te l'esatta impressione che vuoi dare agli altri**

- ⇒ **COMUNICARE PER TE E' UN PROBLEMA?**
- ⇒ **MOLTI SI APPROFITTANO DI TE, DELLA TUA DISPONIBILITA' E DEL TUO IMPEGNO?**
- ⇒ **VUOI SCONFIGGERE GLI ATTACCHI AGGRESSIVI?**
- ⇒ **VUOI IMPARARE A NEGOZIARE, MEDIARE E CONVINCERE PER VINCERE NELLE TUE TRATTATIVE?**

### **PERCHÉ CHIAMARE UN CORSO DI COMUNICAZIONE "NON SOLO COMUNICARE?"**

Perché abbraccia a 360° il comportamento comunicativo.

Dice *Aristotele* "L'uomo è un animale sociale" questo significa che la nostra vita quotidiana, volenti o no, ci obbliga a relazionarci con gli altri: sul lavoro con clienti e collaboratori, a casa con il nostro partner e i nostri figli.

Quotidianamente dobbiamo risolvere piccoli e grandi problemi, siamo di fronte costantemente a scelte e decisioni ed è proprio questa la parte difficile: **prendere decisioni che risultino efficaci e risolutive.**

Spesso ciò che ci impedisce la risoluzione chiara dei nostri problemi relazionali è il comportamento degli altri, a volte ci soccombono o ci spiazzano con il loro atteggiamento.

#### **Allora cosa fare? Armiamoci di impegno e di volontà:**

si possono apprendere delle "regole" importanti per una pacifica e positiva convivenza con i nostri simili.

Perché non è proprio sempre tutto come una battaglia a lame di coltelli, si possono ottenere buoni risultati con arti più dolci ma più intelligenti.

**Questo corso è un work shop** che ti stimola con esercitazioni dirette, a mettere in pratica le strategie discusse in aula per migliorare lo stile comunicativo ed abbattere l'ansia che insorge di fronte al pubblico. Si crea nel gruppo un clima non giudicante ed armonioso che permette a ciascuno di esercitarsi, per trovare una soluzione efficace ai propri casi personali.

**Un corso assolutamente innovativo che stimola ognuno di noi a dare il meglio di sé in ogni occasione della propria vita personale e professionale, un viaggio nell'affascinante mondo della comunicazione.**

**L'obiettivo è quello di trasmettere competenze ed abilità per migliorare la comunicazione come base fondamentale per lo stabilire e mantenere buone e proficue relazioni interpersonali.**

Come ad esempio imparare a gestire l'aggressività o la passività.  
Al contempo si lavora su se stessi per diventare più decisi e sicuri.

### **QUALI VANTAGGI AVRAI?**

Potrai ad esempio, imparare TUTTI I TRUCCHI PER DIVENTARE

- Un oratore Carismatico e coinvolgente;
- Abile nel leggere le intenzioni degli altri e non farti sorprendere;
- Astuto: per dire la cosa giusta al momento giusto;
- Capace nel rendere più bella la realtà quotidiana attraverso relazioni più serene e più vere;
- Sicuro nel difenderti dagli attacchi aggressivi;
- Determinato nelle tue decisioni.

### **IMPARA TUTTI I TRUCCHI PER DIVENTARE**

- Carismatico e coinvolgente;
- Bravo oratore in pubblico;
- Abile nel leggere le intenzioni degli altri e non farsi sorprendere;
- Astuto: per dire la cosa giusta al momento giusto;
- Capace nel rendere più bella la realtà quotidiana attraverso relazioni più serene e più vere;
- Sicuro nel difendersi dagli attacchi aggressivi.

### **TUTTO PARTE DA NOI: ALLORA ARMIAMOCI!**

Con un po' di attenzione, un pizzico d'impegno possiamo renderci **Leader Carismatici** semplicemente migliorando le risorse personali che sono già dentro di noi, dobbiamo solo renderle più forti.

Noi parliamo continuamente davanti a un pubblico, non è necessario pensarsi di fronte ad una platea per farlo. Perché ogni volta che noi parliamo ci esponiamo e mettiamo a nudo alcuni aspetti di noi stessi, che magari non sempre vorremmo che gli altri vedessero, ecco perché arriva l'ansia o l'agitazione: il giudice più severo siamo proprio noi stessi.

### **Obiettivo del corso**

È un percorso formativo che punta alla consapevolezza del proprio modo di "parlare". Conciliando la naturalezza con la tecnica. È strutturato in due momenti che si integrano per dar vita alla "potenza comunicativa" di ciascuno:

Il processo della comunicazione per mettere in evidenza quali sono i fattori che determinano il buon esito della relazione comunicativa.

Imparare a parlare in pubblico diventando un esperto oratore capace di trasmettere il proprio messaggio con chiarezza e forza persuasiva.

## Metodologia

L'aula si trasforma in un luogo ove sperimentare le tecniche apprese. I giochi di ruolo, la discussione di casi e le simulazioni diventano un momento prezioso di confronto delle strategie di comunicazione.

Dunque l'apprendimento si basa **sull'interazione e l'esperienza** diretta che coinvolge in modo attivo ogni partecipante.

**Il mio approccio è molto pratico**, tendo a far sperimentare nella realtà quotidiana di ciascuno gli accorgimenti suggeriti dalla comunicazione efficace, per questo in aula il percorso formativo viene calato ed adattato sulle realtà specifiche, questo è il motivo per cui **la invito**, a scrivermi più nel dettaglio: cosa la spinge a frequentare questo corso, e in particolare quali sono suoi obiettivi, cioè ciò che vuole ottenere, questo mi dà il modo di rispondere in aula, alla sua specifica richiesta.

Questa modalità è possibile perché costituisco delle aule formative composte da poche persone minimo 3 per un massimo di 7, questo dà la possibilità a ciascuno di sperimentarsi, ed inoltre permette la costituzione di un buon rapporto tra tutti i partecipanti al corso.

**NB:** tutto il percorso è caratterizzato da dibattito, confronto, esercitazioni e sperimentazioni. In un clima divertente ed entusiasmante che rende il corso un'esperienza unica e indimenticabile.

**IN REGALO PER TE** uno strumento che ti permetterà l'esercizio continuo, un cd contenente:

- tutte le esercitazioni,
- dispense di approfondimento dei contenuti trattati,
- bibliografia commentata per aiutarti a scegliere i libri di approfondimento secondo la tua esigenza,
- tutte le avvincenti slide usate per stimolare l'apprendimento e il dibattito.

## PROGRAMMA

### **PER COMUNICARE IN MODO EFFICACE:**

Consapevolezza comunicativa

Le parole che fanno la differenza

L'ascolto: sai ascoltare davvero?

L'ascolto attivo come strumento di persuasione

Comunicazione non verbale: una chiave di lettura per le intenzioni e la personalità

Linguaggio del corpo per dare enfasi, credibilità e potenza comunicativa al tuo messaggio

4 atteggiamenti per le vostre relazioni interpersonali: Assertivo, Aggressivo, Passivo, Evitante

### **PARLARE IN PUBBLICO**

Come superare la paura del pubblico

Piccoli trucchi per superare l'ansia

Come esprimere carisma, forza e personalità

### **COMUNICARE PER ...**

Negoziare, Convincere, Mediare

## **ORGANIZZAZIONE**

Prenota la tua adesione i corsi si ripetono in modo ciclico. Vengono attivati appena si riforma un nuovo piccolo gruppo omogeneo per esigenze ed obiettivi. Vengono organizzati nel fine settimana per consentire a tutti di partecipare liberi dagli impegni di lavoro.

Sul sito vengono sempre pubblicate le nuove date

Potete contattare Patrizia Marzola a questi recapiti:

**Tel studio** 0521 1912155 **Cel.** 328 1971882

**Mail** formazione@psicologiaecomunicazione.it

## **CHI E' PATRIZIA MARZOLA**

È psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna. Da 10 anni si occupa di formazione in diversi contesti: aziendali e per il pubblico.

La sua specializzazione sono le relazioni interpersonali, crede nella forza delle risorse personali è lavorando su di esse che stimola ed attiva il cambiamento nelle persone che si affidano a lei.